

So funktioniert's

Kontaktieren Sie uns.

Wir suchen aus unserer Liste einen passenden ehrenamtlichen Helfer in Ihrer Nachbarschaft heraus.

Sie kontaktieren den Helfer und sprechen sich gemeinsam ab.

Zu Ihrer Sicherheit:

Wir wählen, wenn möglich, gemeinsam einen Nachbar aus, den Sie bereits kennen.

Sorgen **Sie** bitte zusätzlich für "sichere" Rahmenbedingungen:

- Treffen Sie klare Absprachen
- Lassen Sie keine Personen in Ihre Wohnung/ Ihr Wohngebäude
- Nehmen Sie Einkäufe nur vor der Haustür entgegen.
- Übergeben Sie keine größeren Bargeldbeträge/ Wertgegenstände



Nachbarschafts-Hilfe

Flecken Adelebsen

Die offizielle Corona-Hilfsinitiative im Flecken Adelebsen



nachbarschaftshilfe-adelebsen.de



Das neuartige Corona-Virus stellt uns alle vor große Herausforderungen. Aber gemeinsam können wir sie meistern.

Wir halten zusammen.

Liebe Nachbarn,

in dieser Zeit wollen wir zusammenhalten und uns gegenseitig unterstützen. Besonders möchten wir sicherstellen, dass unsere Mitmenschen gesund bleiben, die beim Coronavirus (COVID-19) zu einer Risikogruppe gehören.

Sie brauchen Hilfe?

Sie gehören zur einer COVID19-Risikogruppe oder befinden sich in Quarantäne?

Sie möchten oder dürfen das Haus nicht verlassen, um sich mit Einkäufen zu versorgen oder sind anderweitig auf Unterstützung angewiesen?

In Ihrer Nachbarschaft befinden sich Menschen, die sich bereits beim Flecken Adelebsen als Helfer registriert haben.

Ihre Nachbarn möchten Sie bei den folgenden Dingen unterstützen:

- **Einkaufsdienste**
- **Botengänge** (Briefe oder Pakete zur Post bringen, Abholen von Medikamenten)
- **Hunde ausführen**
- **Fahrdienste (zur Vermeidung des ÖPNV)**
- **Sonstige Hilfe nach Absprache**

Hygieneregeln

- Einkäufe nicht hineintragen, sondern vor der Tür abstellen
- Mindestens 1,5m Sicherheitsabstand halten
- Waschen oder desinfizieren Sie sich vor und nach dem Kontakt gründlich die Hände.
- Vermeiden Sie bei der Übergabe von Gegenständen oder Bargeld Handkontakt.

Sie möchten helfen?

Wenn Sie nicht zu einer Risikogruppe gehören und gesund sind, tragen Sie mit kleinen Nachbarschaftsdiensten zu einem solidarischen Miteinander bei. Kontaktieren Sie uns!



So erreichen Sie uns

Flecken Adelebsen 05506-8970

info@nachbarschaftshilfe-adelebsen.de

www.nachbarschaftshilfe-adelebsen.de

